

Alte Halle Kley: Trainingszeiten ab April 23

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00					15:00	10:30	
16:15					Eltern-Kind Turnen	Offenes Turnen/Sp bis 7 Jahre 11:45	
16:30		16:30					
16:45		Handball					
17:00		Minis	17:00	17:00			
17:15						11:45	
17:30		17:30	wD	Taek-		Offenes Turnen/Sp ab 7 Jahre 13:00	
17:45		Handball	wE	wondo	18:00:00		
18:00		GF-Jugend			18:00		
18:15			18:30	NUR IM			
18:30							
18:45		19:00		SOMMER			
19:00		19:00		1.4.-30.10.			
19:15		Trimmen		19:30	19:30		
19:30				19:30			
19:45		20:00					
20:00		20:00					
20:15				NUR IM			
20:30				SOMMER			
20:45				1.4.-30.10.		16:00	
21:00							
21:15				21:30			
21:30							
21:45							
22:00		22:00					

Sporthalle Lütgendortmund: Trainingszeiten ab April 23

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
17:15	FREI!	Eintracht Lütgen- dortmund	mE1 mE2	GF 18:15	wE/wD mE
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30	18:30	18:30	18:15	18:30	
18:45	19:00	18:30	18:30	wB mD/CTorwartr.	18:30
19:00	19:00	Eintracht Lütgen- dortmund	FREI!	19:45	mD mC
19:15		20:00	FREI!		
19:30					
19:45					
20:00				20:00	20:00
20:15	1.Herren	2.Herren	1.Herren	1.Frauen	3.Herren? Nachhol- spiele
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00				22:00	

Neue Sporthalle Kirchlinde: Trainingszeiten ab Montag, 15.8.22

DJK Oespel-Kley

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30		17:30			
17:45					
18:00			18:00		
18:15		wB		18:15	
18:30		18:45			
18:45		18:45		wC	
19:00			wC		
19:15				19:30	
19:30		2. Frauen		19:30	
19:45		3. Frauen	20:00		
20:00			20:00		
20:15					
20:30			Marterloh		
20:45					
21:00				2.Frauen	
21:15					
21:30					
21:45		21:45	21:45	21:45	
22:00					

Kontaktpersonen DJK Oespel-Kley

Weibl. B-Jugend: Lisa und Pia Wieczorek, piawie2000@arcor.de

2./3. Frauen: Nathalie Lührs, 0176-78288705

weibl. C-Jugend: Markus Kositschka, 0160-979 355 62

Turnhalle Marten: Trainingszeiten ab April 23

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00				17:00	
17:15				Sport für Ältere	
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30		18:30			
18:45		Taekwondo		19:00	
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					

Alte Sporthalle Kirchlinde: Trainingszeiten ab April 23

DJK Oespel-Kley

Zeit Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30		18:15		18:15	
18:45					
19:00				2.Herren	
19:15		1.Frauen		mA	
19:30					
19:45		20:00		20:00	
20:00				20:00	
20:15					
20:30					
20:45				1.Herren	
21:00					
21:15					
21:30					
21:45				21:45	

Kontaktpersonen DJK Oespel-Kley:

1.Frauen: Philipp Galinowski, T.0172-9333 704

1. Herren: Lars Ridder, 0157-789 821 14

2. Herren:

A-Jungen: Sebastian Metzger, 0172-5228825